

# COMO ESTUDAR?

**Não deixes acumular matérias**

**Faz sínteses e esquemas da matéria**

**Presta atenção às aulas**

**Gere bem o tempo**

**Nunca faças uma directa antes de um teste**

**Procura ser organizado**

**Alimenta-te bem**

**Pratica desporto**

**Revela interesse pelo Mundo que te rodeia**